

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета

_____ М.А. Чистякова
« ___ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДХШ №1» ГО
Г. Стерлитамак РБ

_____ В.А. Курбатов
« ___ » _____ 20__ г.

Внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция»

1. Общие положения.

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция» разработан для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный внеплановый инструктаж в связи с коронавирусом проводится со всеми сотрудниками и работниками организации (учреждения, предприятия) в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе.

2.1. Коронавирус – это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушнокапельным путём, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. Основные симптомы коронавируса.

3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

4. Меры предосторожности.

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник образовательного учреждения должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто течения дня.

- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если нет салфетки, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя

- Держать дистанцию в общественных местах 1,5 -2 м, надевать маску.

- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза нос и рот.

- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Потому лучше использовать словесное приветствие.

- Вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто

проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

- Если появилась повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу.

5. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте.

5.1. Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела с занесением данных в журнал термометрии сотрудников. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. Заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

5.2. Измерение температуры у всех сотрудников проводится, как минимум два-три раза в день. Утром, в обязанное время, в самом конце рабочего дня.

5.3. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.4. Работники должны находиться на рабочем месте в маске. Маску менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо её заменить сразу). Одноразовые медицинские маски не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке.

Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парагенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.5. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1 м. Также соблюдать дистанцию с посторонними людьми.

5.6. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать все помещение строго по графику.

5.7. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться в медицинское учреждение. Не приходить на работу при наличии признаков заболевания.

5.8. Если случай заражения коронавирусом выявлен, то после госпитализации больного, продезинфицировать всё помещение и лиц,

контактировавших с зараженным. Если был выявлен заболевший, то всех сотрудников необходимо отправить в начале на обследование потом на 14-ти дневный карантин.

6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции.

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Распространение Коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 263 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома, обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

6.3. Если сотрудник недавно прибыл из стран, в которых были случаи заражения или из эпидемиологических неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить руководству для перевода на дистанционную работу или отправлен в отпуск, либо на больничный. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Специалист по ОТ

Г.Б. Ибрагимова

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета

_____ М.А. Чистякова
« ___ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДХШ №1» ГО
Г. Стерлитамак РБ

_____ В.А. Курбатов
« ___ » _____ 20__ г.

Инструктаж по профилактике коронавирусной инфекции для работников.

1. Правила личной гигиены и производственной санитарии.

1.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

1.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта (влажные салфетки или гель).

1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевые полотенца или электросушилку.

1.5. На рабочем месте работник обязан носить одноразовые либо многоразовые маски.

2. Соблюдайте расстояние и этикет.

2.1. Необходимо соблюдать расстояние 1,5-2 метра от больных

2.2. Избегайте касаний руками глаз, носа или рта. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования выбрасывать.

2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией.

3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2. Правильно носите маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при её снятии, если вы её коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить

3.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

4. Здоровый образ жизни.

4.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

5. Симптомы коронавируса и порядок действия при их обнаружении.

5.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- высокая температура тела;
- озноб;
- головная боль;
- слабость;
- заложенность носа;
- сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

5.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- сообщите руководителю и специалисту по кадрам о заболевании;
- следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Специалист по ОТ

Г.Б. Ибрагимова

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета

_____ М.А. Чистякова

« ___ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДХШ №1» ГО
Г. Стерлитамак РБ

_____ В.А. Курбатов

« ___ » _____ 20__ г.

Инструкция

по действию персонала при выявлении обучающегося с симптомами заражения новой коронавирусной инфекций

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к действиям сотрудников, при выявлении обучающегося с симптомами заражения коронавирусом в школе, при выявлении заболевшего коронавирусной инфекцией среди членов семьи учащегося, а так же устанавливает ответственность в случае создания угрозы распространения заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) или ее распространения в образовательной организации.

1.2. Данная инструкция устанавливает порядок действий персонала школы при выявлении обучающегося с признаками новой коронавирусной инфекции (больного коронавирусом) и меры по предотвращению дальнейшего распространения инфекции среди учащихся и работников образовательной организации.

1.3. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников общеобразовательной организации.

1.4. Коронавирусная инфекция нового типа COVID-2019 – респираторный вирус, который передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем – в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле или чихании;

- контактным путем – через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В данном случае заражение происходит при последующем касании человеком рта, носа или глаз грязными руками.

1.5. Симптомы заражения коронавирусной инфекцией COVID-2019 могут проявиться через некоторое время (от 1 до 14 дней) после контакта с больным человеком. Симптомы неспецифичны, т.е. схожи со многими

респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

1.6. Симптомы новой коронавирусной инфекции:

- повышенная температура;
- затрудненное дыхание;
- чихание, кашель, заложенность носа;
- боль в мышцах и груди;
- головная боль и слабость;
- першение или боль в горле;
- реже возможна тошнота, рвота и диарея.

1.7. В случае контакта с человеком, у которого проявляются признаки COVID-2019, следует понимать, что существует риск инфицирования (заболевания).

1.8. За несоблюдение требований настоящей инструкции по действиям при обнаружении больного коронавирусом учащегося, имеющего симптомы новой коронавирусной инфекции COVID-2019, если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Действия персонала в случае выявления обучающегося с симптомами заражения коронавирусом.

2.1. Перед началом занятий всем учащимся школы ответственным лицом измеряется температура тела.

2.2. При температуре 37,1 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, учащийся не допускается к занятиям, вызываются родители (законные представители), с которыми он направляется домой для вызова медицинского работника на дом.

2.3. Согласно инструкции при выявлении обучающегося с при знаками коронавируса ответственный работник сообщает директору школы информацию об обучающемся, у которого выявлены подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи.

2.4. При выявлении педагогическими работниками у обучающегося симптомов новой коронавирусной инфекции во время образовательной деятельности извещается меди

Директору ООО ЧОП «Медведь»
Котельниковой О.О.

МАУ ДО ДХШ №1 ГО г. Стерлитамак РБ просит Вас довести до сведения ваших сотрудников данную информацию:

Для сотрудников охраны в условиях угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Республики Башкортостан.

С 1 сентября 2020 года необходимо обязательное соблюдение, установленных Роспотребнадзором санитарно-эпидемиологических требований и рекомендаций по проведению профилактических мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции:

- проведение ежедневного контроля температуры тела обучающихся работников, посетителей учреждения;

- в случае обнаружения у обучающегося температуры тела выше 37,1°, необходимо сообщить об этом преподавателю через секретаря школы (т.28-52-03). Преподаватель сообщает родителям и в крайнем случае вызывает скорую помощь.

Директор

В.А. Курбатов

Х

Курбатов В.А.
Директор